

Koučovací dohoda

Vítej, jako nový hráč! Těším se, že budou tvým partnerem v programu „Srdce prodeje jsi ty“

Tady je několik věcí, které ctí profesionální povahu našeho vztahu.

Definice koučovacího vztahu

- 1) Koučování je zaměřeno na růst prostřednictvím společného praktikování a zkoumání situací pro nové uvědomění. Neprovádíme terapii se zaměřením na uzdravení. Nebudu ti dávat žádné právní, lékařské ani finanční rady. Koučování může mít často vedlejší ozdravné účinky, ale na to nezaměřujeme.
- 2) Můžeme mluvit o čemkoliv, o čem chceš mluvit, o minulosti, přítomnosti nebo budoucnosti a současně, pokud se objeví něco, co vypadá, že vyžaduje psychologa, právníka, lékaře nebo finančního odborníka, dohodneme se spolu, že tato specifika přineseš jinému odborníkovi.
- 3) Jako tvůj kouč za tebe nebudu plnit žádné úkoly, ani projekty. Pokud budeme oba chtít, abych pro tebe něco udělala, bude to mimo rámec této koučovací dohody.
- 4) Existuje několik hranic, které naše rozhovory nemohou překročit. Jako kouč, dodržuji etický kodex ICF (Mezinárodní federace koučů). Ten jasně říká, že neexistuje žádná vrozená nadřazenost nebo vláda jedné osoby nad druhou. Nemůžeme se tedy pouštět do ničeho, co zahrnuje například: nadřazenost rasy, nadřazenost mužů, náboženskou nadřazenost nebo nadřazenost v oblasti bohatství.
- 5) Společně budeme tvořit jasnou představu o zaměření našeho společného koučování. A budeme se ubírat tímto směrem, doku se nerozhodneš, že bychom ho měli změnit nebo rozšířit. Kam budou naše rozhovory směřovat, bude vždy na tobě. Mohu ti nahrnout určité koučovací techniky, ale naše zaměření v rámci těchto technik je vždy na tobě.

Logistika

A) Koučovací setkání 1:1

Máme v plánu 8 setkání po 60 – 90 minutách v průběhu 2 měsíců. K tomu budeš mít ode mě podporu ve formě kontaktu přes WhatsApp a mezi našimi setkáními i krátký telefonát, abychom společně udrželi nastavení tvého záměru na co nejvyšších otáčkách. Termíny a časy jednotlivých setkání stanovíme společně. Možnosti jsou veliké, je možné se setkávat jak v ranních i večerních hodinách, v případě potřeby i o víkendu.

B) Email a textové zpráva

Mezi koučovacími setkáními jsem k dispozici prostřednictvím emailu a sms, WhatsApp (601 565 505) pro dotazy a sdílení novinek postřehu, výzev a úspěchů. Na tuto komunikaci obvykle odpovídám nejpozději do následujícího dne.

Platba

Naše dohodnutá odměna je 19.000Kč a je splatná prostřednictvím bankovního převodu na účet 3147455003/5500. Poplatek uhradíš až před začátkem našeho 3. setkání. Pokud si po těchto prvních dvou setkáních nebudешь přát pokračovat, zrušíme tuto dohodu a nejsi povinen platit za zrealizovaná koučovací setkání. Oznamit ukončení této dohody můžeš učinit mailem a je to pro zrušení dohody naprosto dostatečné (miroslava@transformacnikouc.cz). Pokud se rozhodneš nepokračovat, pak budeme naše první 2 setkání považovat za pro bono společnou růstovou zkušenosti.

Délka trvání dohody

Naše dohoda se vztahuje na První Průzkumné Strategické setkání plus dalších 8 setkání v programu „Srdcem prodeje jsi ty“. Po skončení této dohody se můžeme dohodnout na dalším společném koučování dle tvého zadání a výběru.

Důvěrnost

Naše koučovací setkání jsou důvěrná. To znamená, že bez tvého svolení nebudu s nikým bez tvého svolení nic z našich setkání sdílet. Ty však můžeš sdílet cokoli, co budeš chtít. Existují dvě výjimky. Ačkoli je pravděpodobnost realizace nízká, musím tě o nich informovat:

- a) v ČR neexistuje ze zákona důvěrnost mezi koučem a klientem, pokud bych tedy z nějakého důvodu dostala předvolání k soudu, abych o našich setkáních vypovídala, musela bych tak učinit
- b) Pokud bys mluvil(a) o tom, že se chystáš ublížit sobě nebo někomu jinému, byla bych povinná vyhledat pomoc.

To, o čem mluvíme je důvěrné, náš vztah ale není:

Jsem pevně přesvědčena, že náš vztah by neměl být tajný. Pokud budeš chtít, budu ráda, kdy se lidé ve tvém světě dozví, že jsem tvou koučkou. A velmi ocením, když veřejně budeš sdílet úspěchy, které společně tvoříme. Doporučení mých služeb dalším lidem je největší odměnou, kterou mohu dostat. Důležité: Já bez tvého svolení nebudu veřejně sdílet nic o našem vztahu a ani o tobě. Máš mé slovo!

Změny

Pokud bude potřeba změnit termín setkání, dej mi prosím vědět alespoň 24 hodin před setkáním. Příležitostně se může stát, že budu muset změnit termín, což ti také oznámím alespoň 24 hod předem. Pokud se u některého z nás vyskytne nouzová nebo výjimečná urgentní situace, setkání přeplánujeme.

Problémy

Pokud někdy řeknu nebo udělám něco, co tě rozladí, nebo se ti nebude zdát OK, upozorni mě na to. Slibuji, že budu otevřená všemu, co řekneš, a udělám, co bude v mých silách, abych to napravila.

Nejdůležitější věc

Nejdůležitější je, že si věříš a jsi připraven(a) hrát svou životní hru a realizovat svůj velký záměr podle svých vlastních podmínek. Nemohu hrát za tebe. Podpořím tě a budu tě vybízet všemi způsoby, které znám. Když budeš žít svůj sen, vyhraje oba.

Datum:

Miroslava Pavlíková

.....

