

DIAGNOSTICKÝ DOTAZNÍK CLIMB & SLIDE EFFECT™

„Jaký vzorec řídí můj byznys? A v jaké vlně se právě nacházíme?“

(Neposuzuj se. Odpovídej pravdivě. Tento test není o hodnocení – ale o uvědomění.)

1. Když mám hodně práce, obvykle:

☐ Jedu naplno, nedovolím si zpomalit.

→ „*Výkon za každou cenu*“

☐ Všechno dělám sám/sama – neumím pustit z ruky.

→ „*Jen já to zvládnu dobře*“

☐ Přeskakuju z jedné věci na druhou podle toho, co zrovna hoří.

→ „*Reaktivní řízení*“

☐ Odkládám věci, dokud fakt nemusím.

→ „*Paralýza rozhodováním*“

☐ Nic z výše uvedeného.

2. Když se rozhoduješ, co přijmout a co odmítnout:

☐ Vezmu všechno – co kdyby pak nic nepřišlo.

→ „*Strach ze ztráty*“

☐ Rozhoduju se podle toho, co zapadne do kalendáře.

→ „*Byznys na náhodu*“

☐ Řídím se emocí a náladou.

→ „*Náhodná rozhodnutí*“

☐ Prostě nějak to dopadne.

→ „*Vzorec spoléhání se na štěstí*“

☐ Nic z výše uvedeného.

3. Když nemám výsledky nebo zakázky:

☐ Zpanikařím a zkusím cokoli, jen ať se to hne.

→ „*Útěk do aktivity*“

☐ Přidám výkon – i když jsem vyčerpaný/á.

→ „*Přetížení jako obrana*“

☐ Uzavřu se a čekám, co přijde.

→ „*Pasivní stagnace*“

☐ Obviňuju se a hledám chybu jen v sobě.

→ „*Sebeobviňující sabotér*“

☐ Nic z výše uvedeného.

4. Když se mi daří, většinou:

☐ Přidávám na tempu, dokud to jde.

→ „*Úspěch jako závazek*“

☐ Bojím se, že to nevydrží – radši nic neměním.

→ „*Strach narušit rovnováhu*“

☐ Nemám čas přemýšlet, co vlastně funguje.

→ „*Autopilot*“

☐ Snažím se uspokojit všechny najednou.

→ „*Vzorec potvrzování hodnoty*“

☐ Nic z výše uvedeného.

5. Které z těchto výroků ti teď nejvíc rezonují?

☐ „Mám práci, ale nevím, co bude za měsíc.“

☐ „Když mám nejvíc práce, bývám nejvíc vyčerpaný/á.“

☐ „Vypadám úspěšně, ale nevím, jestli to celé udržím.“

☐ „Reaguju na situaci – neřídím ji.“

☐ „Něco ve mně ví, že tohle není dlouhodobě udržitelné.“

☐ Nic z výše uvedeného.

6. Ve které vlně se právě nacházíš?

VLNA RŮSTU (nahore)

☐ Mám výsledky, vše šlape – ale nejsem si jistý/á proč.

☐ Bojím se zpomalit.

☐ Nechci nic měnit, „když to funguje“.

→ *Skrytý vzorec: výkon, tlak, falešná jistota.*

VLNA PÁDU (dole)

☐ Nic nejde. Mám únavu, paniku nebo ticho.

☐ Vezmu cokoliv, jen aby „něco bylo“.

☐ Mám pocit, že už to neotočím.

→ *Skrytý vzorec: panika, reakce, chaos.*

● VLNA STAGNACE (šedá zóna)

- ☐ Ani nahoře, ani dole. Jen klid... bez tahu.
 - ☐ Všechno dělám, ale bez radosti.
 - ☐ Mám pocit, že něco končí – ale nevím co.
- *Skrytý vzorec: tichá sabotáž růstu, zacyklení.*
-

👉 Tvoje reflexe

Jak bys nazval/a svůj vzorec jedním slovem nebo přezdívkou?
(Např. Záchranář, Výkonový jezdec, Čekatel, Samožrout, Autopilot)

👉 Můj vzorec je: _____

Jaká je pravda, kterou nechci slyšet, ale vím, že je pravdivá?

👉 Možná je to: _____

💡 Pokud sis jen přečetl otázky a už něco cítíš – jsi na cestě ke změně.

Ten pravý posun přijde v ANTI-SLIDE™, kde z tohoto vzorce vytvoříš funkční systém.

TADY JSOU TYPYCKÉ VZORCE, KTERÉ MOHOU BÝT I TVOJE

1. Reaktivní vzorec (Reaguju na to, co přijde)

- Nemám systém řízení leadů ani zakázek
- Všechna aktivita začíná teprve ve chvíli, kdy „něco přistane“
- Neřídím budoucnost, řídím jen to, co právě běží

🧠 Typické myšlenky:

„Teď mám hodně práce, nemám čas plánovat.“ „Vždycky se něco objeví.“ „Teď řeším klienty, leady doženeme potom.“

2. Nárazový vzorec (Jednou naplno, pak pauza)

- Po velkém výkonu přichází pauza, výkyv
- Pipeline vysychá, protože se nic nebudovalo „během jízdy“
- Opakuje se cyklus: výkon → klid → panika → honba za obchody

🧠 Typické myšlenky:

„Musím si odpočinout, byl to náročný měsíc.“ „Teď se nechci nikomu vnucovat.“ „Chci si chvíli užít, že to jde.“

3. Závislý vzorec (Spoléhám se na externí impulsy)

- Věřím, že klienti přicházejí díky štěstí, značce, náhodě
- Nejsem si jistý, co přesně jsem udělal/a dobře
- Nemám opakovatelný systém, spoléhám se na „příště to zase nějak dopadne“

 Typické myšlenky:

„Lidi si mě předávají.“ „Vždycky se někdo ozve.“ „Jedna reference přinese další.“

4. Autopilot úspěchu (Jsem nahoře – ale nevím proč)

- Vypadám úspěšně, ale nemám strategii
- Jedu ve zrychleném tempu, protože se bojím zpomalit
- Nedokážu říct, co konkrétně funguje – a co opakovat

 Typické myšlenky:

„Makám pořad naplno.“ „Všichni říkají, jak mi to jde.“ „Nemám čas přemýšlet, musím jet dál.“

5. Sabotér růstu (Bojím se změnit to, co „nějak funguje“)

- Odmítám delegovat, předat, zpomalit
- Držím se starých návyků, i když mě stojí hodně sil
- Mám falešnou představu, že „jen já to zvládnu nejlíp“

 Typické myšlenky:

„Teď to není prioritou.“ „Až bude klid, nastavím si systém.“ „Nikdo to neudělá tak jako já.“

6. Vzorec falešné jistoty (Jsem nahoře = mám vše pod kontrolou)

- Úspěch beru jako důkaz, že „to mám zmačknuté“
- Neuvedomuji si, že jedu v modelu, který mě nedrží – jen nese
- Věřím, že nahoře už nemusím nic měnit

 Typické myšlenky:

„Teď nemá smysl nic řešit, všechno šlape.“ „Nevidím důvod něco měnit.“ „Tohle mě dostalo nahoru, tak proč to měnit?“

Pokud chceš, připravím ti z toho i jednoduchou **diagnostickou kartu** – lidé si budou moci podle výroků zaškrtnout, kde se poznávají. Pomůže jim to v mastermindu přiznat si vzorce bez odporu a s větším uvědoměním